

EREMO
DELLA
GIUBILIANA

★★★★★ L

Asphodelus
wellness area





WELLNESS TREATMENTS

Our guests are kindly requested to book the treatments at least two hours in advance.

I gentili Clienti sono pregati di prenotare i trattamenti almeno due ore prima.

FACE VISO

Strategy € 75,00
Trattamento idratante viso

Liftone € 95,00
Trattamento anti età

Sebolise € 75,00
Trattamento per pelli grasse

Man space € 75,00
Trattamento specifico per uomo

Sicily orange scrub € 60,00
Peeling viso al profumo di agrumi

Fisiorelax massage € 40,00
Digitopressione rilassante sul cuoio capelluto

TOP FACE TOP VISO

Age reverse lifting eyes € 120,00
Trattamento anti età ad azione immediata

Sea complex face pack € 40,00
Maschera al mio complesso marino

Botolift treatment € 80,00
Trattamento d'urto sui solchi delle rughe

MASSAGE MASSAGGI

Hot stone massage € 100,00
Massaggio con le pietre vulcaniche

Tonic massage € 90,00
Massaggio energizzante

Relaxing massage € 90,00
Massaggio rilassante

Detoxicating massage € 90,00
Massaggio detossinante

Drainage massage € 90,00
Massaggio drenante

RITUAL MASSAGE MASSAGGI RITUALI

Wine therapy massage € 100,00
Massaggio alla vino terapia

Desert massage € 160,00
Massaggio del deserto

Multisensorial massage € 100,00
Massaggio multisensoriale

Californian massage € 120,00
Massaggio californiano

Mothia salt exfoliation scrub € 100,00
Peeling corpo ai Sali di Mothya

BEAUTY SERVICES I SERVIZI DI BELLEZZA FOR HER PER LEI

Aesthetic pedicure € 35,00
Pedicure estetico

Therapeutic pedicure € 40,00
Pedicure curativo

Manicure € 25,00

French manicure € 36,00

DEPILATORY TREATMENT DEPILAZIONE

Localised Depilation € 16,00
(Upper Lip or Eyebrow or Armpits or Bikini)
Piccola Depilazione Localizzata
(Labbra o Sopracciglia o Ascelle o Inguine)

Arms Braccia € 30,00

Half Leg Mezza gamba € 40,00

Whole Legs Totale Gambe € 50,00

Whole Body Totale Corpo € 100,00

Evening make up € 50,00
Trucco da sera

Bride make up test € 100,00
Prova trucco sposa

Bride make up € 300,00
Trucco sposa

FOR HIM PER LUI

Manicure € 25,00

Pedicure € 40,00

DEPILATORY TREATMENT DEPILAZIONE

Back Dorso € 40,00

Breast Petto, Torace € 40,00

Whole Legs Totale Gambe € 60,00

BIO MORPHOLOGICAL CHECK-UP

Though this attentive examination of the client's body curves, and a careful analysis of his/her lifestyle, the bio morphological check-up is able to identify levels of impurity in connecting tissue and any subsequent aesthetic imbalance, thus enabling our trained personnel to adapt spa treatments to individual requirements.

FACIAL THERAPY

Strategy

Rehydration Treatment

Hydrates, nourishes and tones particularly dry and lifeless skin, using "idroactina", a patented composite capable of philologically restoring the natural ph balance of facial tissue.

Time: 60 minutes

Linftone

Age-reducing Therapy

Visibly softens expression lines, fills out and neutralises facial creases, thanks to the anti-radical action of walnut concentrate.

This exclusive massage technique intensely relaxes the face and lower neck.

Time: 60 minutes

Sebolise

Treatment for combination skin

A thorough cleansing treatment which leaves the face looking toned and fresh; ideal for combination skin.

Time: 60 minutes

Man Space

Specific treatment for men

A pleasurable "time-out" from the intense lifestyle of today's business-man, expressly designed to reduce the mental and physical stress which may be caused by being frequently on-the-move.

Man Space is a facial programme which revitalises and tones the skin.

Time: 60 minutes

Sicilian orange scrub

Aids cell renewal and stimulates the immediate restitution of colour and luminosity to the skin, due to the combined action of bitter and sweet grapefruit and orange spheres.

Time: 20 minutes

Fisiorelax massage

Relaxing finger massage on the scalp

An extraordinary stress-reducing massage which, owing to finger pressure on the scalp area, gives a sense of well-being throughout the body.

Time: 20 minutes

TOP FACE

Age reverse

Age reducing therapy with immediate results

Rediscover your youthful look with this exceptional age reverse treatment which influences deep facial grooves and expression lines. Thanks to the special concentrate of active ingredients this therapy boasts immediate results, visibly reducing wrinkles by 65%.

Time: 45 minutes

Sea complex face pack

A highly nutritious face pack

This innovative mask is based on the concept of thalassic therapy and is 360° effective in rehydrating and re-toning the skin, giving radiance to the face.

Time: 30 minutes

Botolift treatment

High impact furrow treatment

A specific rejuvenating therapy which combats the effects of ageing by re-establishing perfect cell renewal, working below the surface to rehydrate and nourish the skin, giving an immediate lifting impression due to the marine ingredient "Botox" which pads out facial lines.

Time: 30 minutes

BODY TREATMENT MASSAGE

Hot stone massage

An extraordinarily relaxing and purifying massage. The pleasant efficacy of the massage, combined with the warmth of the stones, makes this a deeply satisfying and unforgettable experience.

Time: 60 minutes

Tonic massage

Specific massage to relieve water retention. Releases tension in lower limbs and restores ease of movement. Ideal for those who suffer from a sense of abdominal swelling or from swollen lower limbs.

Time: 50 minutes

Relaxing massage

A relaxing massage par excellence inspired by the Mediterranean culture; restores a sense of well-being and vitality.

Time: 50 minutes

Detoxicating massage

Eliminates toxins and regulates the organism. Ideal for frequent travellers or for those experiencing the effects of jet-lag.

Time: 50 minutes

Drainage massage

An energising massage specifically designed to release tension and ease movement. Indicated for those suffering from contractions or cramps (except in the presence of inflammation). Ideal for sportsmen and women.

Time: 50 minutes

RITUAL MASSAGE

Wine therapy massage

Moscato grape massage

Blends the relaxing effect of a massage with the therapeutic action of Muscatel grapes. The intoxicating scent left on the skin infuses a sense of well-being over ensuing days.

Time: 50 minutes

Desert massage

Specific relaxation massage

This massage encapsulates all the allure of the Berbera and Tuareg traditions. This combination re-evokes the serenity of the womb, taking the “traveller” to a deeper level of relaxation in which the purification of the body merges with that of the soul.

Time: 120 minutes

Multisensorial massage

Not only the sense of touch but also those of smell, sight and hearing are drawn into this experience. A candle is lit in order to melt the amount of vegetable butter necessary to perform this stimulating and invigorating massage.

Time: 50 minutes

Californian massage

Relaxing psychosomatic massage

This is considered to be the KING of massages.

One of the most efficient and well known techniques in the world for its total sensuality, it captures the attraction of the vibrant soul of California. Ideal for eliminating stress or for alleviating symptoms of anxiety or depression.

Time: 50 minutes

Mothia salt exfoliation scrub

A regenerating treatment for the body derived from the concept of thalassic therapy. The mechanical action of the massage unites with the beneficial action of the active saline ingredients used.

Time: 45 minutes

CHECH-UP BIOMORFOLOGICO

E' un check-up che si effettua attraverso una "lettura delle forme corporee ed un'attenta analisi sullo stile di vita del soggetto"; ciò permette di individuare lo stato di intossicazione del tessuto connettivo e il tipo di disquilibrio estetico, permettendo di personalizzare qualunque tipo di programma si voglia intraprendere.

DESCRIZIONE TRATTAMENTI TRATTAMENTI VISO

Strategy

È la strategia adatta per restituire idratazione nutrimento e tono specifico per pelli particolarmente secche, disidratate e atone, con l'idroactina una sinergia attiva brevettata capace di ridonare acqua al tessuto in maniera filologica.
Durata: 60'

Linftone

Trattamento anti-tensione
attenua visibilmente i segni d'espressione, colma le rughe, neutralizza i radicali liberi grazie

al concentrato di noce che svolge un'azione anti radicalico. La manualità esclusiva regola una profonda distensione del viso, collo e décolleté
Durata: 60'

Sebolise

Trattamento per pelli grasse
Trattamento purificante per donare al viso un aspetto fresco, compatto e tonico. Indicato per pelli oleose ed impure ma comunque delicate e disidratate
Durata: 60'

Man Space

Trattamento specifico per uomo
Piacevole rituale studiato per la mente e il viso dell'uomo contemporaneo, sottoposto a grandi stress, ritmi intensi di lavoro, frequenti spostamenti.
Man space è un programma per rivitalizzare e tonificare il viso.
Durata: 60'

Scrub agli agrumi di Sicilia

Peeling viso al profumo di agrumi
favorisce il rinnovamento cellulare e stimola un immediato ripristino di un colorito cutaneo luminoso. Grazie all'azione abbinata delle sfere

di colza pompelmo e arancia dolce e amara.
Durata: 20'

Massaggio fisiorelax

Digitoppressione rilassante sul cuoio capelluto.
Straordinario massaggio cervicale antistress che grazie ad una digitoppressione sul cuoio capelluto ridona benessere in tutto il corpo.
Durata: 20'

TOP VISO

Age reverse

Trattamento anti-tensione ad azione immediata
Trattamento eccezionale grazie ad un concentrato di attivi tra cui la reginina capace di interagire sulle rughe profonde e su quelle d'espressione dando un effetto di ringiovanimento immediato.
Le rughe si riducono del 65% già dopo il primo trattamento.
Durata: 45'

Maschera al mio complesso marino

Maschera viso fortemente nutriente.
Questa innovativa maschera basata sul concetto della talassoterapia agisce a 360° sull'idratazione ed elasticità cutanea donando

un "effetto luce" su tutto il viso.
Durata: 30'

Trattamento Botolift

Trattamento d'urto sui solchi delle rughe.
Trattamento specifico anti-aging che agisce sugli effetti dell'invecchiamento ripristinando un perfetto rinnovamento cellulare idrata e nutre gli strati profondi cutanei dando un effetto lifting immediato grazie al botox marino che dona un effetto "rimpolpante" sulle rughe.
Durata: 30'

TRATTAMENTO CORPO

MASSAGGI

Hot stone massage

Massaggio con le pietre vulcaniche.
Massaggio straordinariamente distensivo detossinante e drenante, la gradevole efficacia del massaggio, il coinvolgente calore delle pietre, fa di questo massaggio una profonda ed indimenticabile esperienza.
Durata: 60'

Massaggio drenante

Massaggio specifico per la ritenzione idrica. Dona leggerezza agli arti inferiori drenando e ripristinando la giusta articolazione. Ideale per chi avverte dei gonfiori sia addominali che arti inferiori.
Durata: 50'

Massaggio rilassante

Massaggio distensivo per eccellenza ispirato alla calda cultura mediterranea, ridona un rinnovato senso di benessere e vitalità.
Durata: 50'

Massaggio detossinante

Massaggio connettivale specifico per eliminare le tossine e ripristinare le funzioni dell'organismo. Ideale per chi viaggia spesso o per chi è sottoposto a continui fusi orari.
Durata: 50'

Massaggio energizzante

Massaggio specifico per sbloccare tensioni al livello delle articolazioni ossee favorendo un ripristino della fluidità dei movimenti. Indicato per chi soffre di contratture o crampi (non in presenza di infiammazioni). Ideale per sportivi
Durata: 50'

MASSAGGI RITUALI

Massaggio californiano

Massaggio rilassante psicosomatico. Questo massaggio è considerato il Re dei massaggi. Una delle tecniche più efficaci e conosciute al mondo come avvolgente e sensoriale racchiudendo tutto il fascino dell'anima vibrante della California. Ideale per eliminare lo stress o per chi ha problemi di ansie e depressioni.
Durata 50'

Massaggio del deserto

Massaggio specifico rilassante. Questo massaggio racchiude tutto il fascino della tradizione berbera e tuareg. Quest'incontro rievoca la quiete del ventre materno portando il "viaggiatore" in un nuovo, profondo rilassamento dove la purificazione del corpo si mescola con quella dell'anima.
Durata: 120'

Massaggio multisensoriale

Massaggio con il burro della candela. Non solo il tatto ma anche l'olfatto, la vista l'udito vengono coinvolti in questo trattamento;

la candela viene accesa per il tempo necessario a sciogliere la quantità di burro vegetale utile per l'esecuzione di un massaggio coinvolgente e particolare.
Durata: 50'

Massaggio alla vino terapia

Massaggio all'uva moscato. Abbina l'azione rilassante del massaggio con l'azione antiradicali liberi dell'uva moscato, la profumazione inebriante lasciata sulla pelle favorisce un benessere anche per i giorni successivi.
Durata: 50'

Scrub ai Sali di Mothya

Peeling corpo ai Sali di Mothya. Specifico trattamento rigenerante corpo. Grazie ai Sali di Mothya utilizzati, si abbina l'azione meccanica dello scrub alla benefica azione dei principi attivi salini derivati dal concetto della talassoterapia.
Durata: 45'



OSTEOPATHIC AND MEDICAL THERAPIES

Guests are kindly requested to place their next day bookings at reception no later than the preceding evening.

Gli Ospiti sono cortesemente pregati di prenotare i trattamenti almeno la sera prima alla reception

OSTEOPATHIC AND MEDICAL THERAPIES

Cranium therapy € 120,00

Manipulation of the vertebral € 120,00

Peripheral joint manipulation € 120,00

Visceral manipulation € 120,00

Somatic and emotional
dynamics € 120,00

Connective tissue therapy € 100,00

TRATTAMENTI OSTEOPATICI

Terapia cranio-sacrale € 120,00

Manovre di normalizzazione
Articolare Vertebrale € 120,00

Manovre di Normalizzazione alle
articolazioni periferiche € 120,00

Manovre e manipolazioni viscerali
€ 120,00

Dinamiche Somato Emozionali
€ 120,00

Trattamento del tessuto connettivo
€ 100,00

The duration of each sitting may vary from
15 to 45 minutes

I trattamenti non hanno una durata
prefissata, ma possono variare da 15 a 45
minuti.



OSTEOPATHIC AND MEDICAL THERAPIES

The human body can be defined as an “Emotional Body” in which the psycho-physical-emotional nuance permeates, guides and conditions the course of life (past), regular daily activities and the future.

Stress, tension, traumas etc. . .all affect our organism, which may at times record and elaborate them in either functional or dysfunctional ways, producing signals in response to a situation of unease, which translate into body language as:

- Widespread pain
- Pain in joints and ligaments
- Back pain
- Joint stiffness or immobility
- Migraine and other severe forms of headache
- Respiratory problems
- Retarded digestion and abdominal swelling
- Various symptoms related to the nervous system
- Hypertension
- Circulatory problems
- Dermatitis

- Disturbed sleep patterns
- Postural alterations
- Birth trauma

In the absence of confirmed organic pathologies, osteopathic remedies may be used to gently treat these symptoms using manual techniques.

The Eremo della Giubiliana is pleased to offer its guests the possibility of receiving osteopathic treatment from the renowned Dr Clemente Gugliotta at Asphodelus Spa.

Sessions will be preceded by a general assessment of the client, on the basis of which the Osteopathic may suggest a variant of the type of therapy originally requested, or may retain any therapy unnecessary or unadvisable.

TRATTAMENTI OSTEOPATICI

Si può definire il Corpo umano come un “Corpo emozionale” dove la connotazione psico-fisico-emozionale permea, guida e condiziona tutto il percorso di vita (vissuto) e le attività quotidiane e future.

Stress, tensioni, traumi, ecc. . .vengono acquisiti dal nostro corpo (sistema) e possono essere registrati e rielaborati in modo più o meno funzionale o disfunzionale, creando a volte risposte al disagio che si traducono (nel linguaggio corporeo) come:

- Dolori diffusi;
- Dolori articolari alle grandi e piccole articolazioni;
- Dolori riferiti all'asse vertebrale (mal di schiena);
- Blocchi vertebrali e sacrali;
- Dolori cervicali;
- Emicrania e cefalea;
- Difficoltà respiratorie;
- Digestione lenta e gonfiore addominali;
- Sintomi legati al sistema nervoso autonomo;
- Ipertensione o ipotensione;
- Problemi alla circolazione periferica;
- Eruzioni cutanee;

- Disturbi del sonno;
- Alterazioni posturali;
- Trauma da parto,

In assenza di conclamate patologie organiche, i trattamenti osteopatici possono curare questi stati disfunzionali con delle tecniche manuali molto dolci.

L'Eremo della Giubiliana ha il piacere di offrire ai propri Ospiti i trattamenti osteopatici del famoso Dr. Clemente Gugliotta che riceverà gli Ospiti presso il centro benessere “Asphodelus”

I trattamenti osteopatici saranno preceduti da una visita di controllo ed in base alla diagnosi conseguente l'Osteopata potrà suggerire un tipo di trattamento diverso da quello richiesto, od anche di non eseguirne alcuno.



OSTEOPATHIC AND MEDICAL THERAPIES

The osteopathic treatments will be preceded by a medical check and therefore the Osteopath could even suggest a kind of treatment different from the one requested, or even not to perform at all according to the diagnosis.

I trattamenti osteopatici saranno preceduti da una visita di controllo ed in base alla diagnosi conseguente l'Osteopata potrà suggerire un tipo di trattamento diverso da quello richiesto, od anche di non eseguirne alcuno.



Contrada Giubiliana - S.P. per Marina di Ragusa km. 7,5
97100 Ragusa - ITALY
Tel. +39 0932 669119 Fax +39 0932 669129
www.eremodellagiubiliana.com
info@eremodellagiubiliana.com